

## Wenn das Aus-SEHEN im jugendlichen Alter wichtig wird

Die Brille stört im Alltag, kann beim Sport in die Brüche gehen oder sie sieht nicht sehr cool aus: Es gibt viele Gründe, die Jugendliche vom Brillentragen abhalten. Und es gibt eine Möglichkeit, trotzdem über das volle Sehvermögen zu verfügen: Linsen tragen.



Der Schritt vom Kind zum Jugendlichen ist bekanntlich mit vielen Veränderungen verbunden. Man sucht seinen Weg, formt eine Persönlichkeit, entwickelt sich körperlich. Was weniger bekannt ist: Auch die Sehkraft ist manchmal betroffen, denn gerade in dieser Zeit kann sich das Sehvermögen rasant verschlechtern. Es ist deshalb auch der richtige Zeitpunkt, den Schritt vom Brillen- zum Linsentragen zu machen.

### Motivierte Jugendliche und Eltern

Denn Studien belegen, dass Jugendliche ab etwa 13 Jahren problemlos in der Lage sind, mit Kontaktlinsen umzugehen – eine Erfahrung, die die Kontaktlinsen-Spezialisten bei Optilens ebenfalls seit Jahren machen. Die beste Voraussetzung ist, wenn die Jugendlichen und ihre Eltern gleichermaßen motiviert sind. Oft

herrscht noch die Meinung vor – gerade von Seiten der Eltern –, dass mit Kontaktlinsen höhere Kosten entstehen als mit einer Brille und die Linsen für das Auge eines Teenagers nicht gesund sind. Kontaktlinsen berücksichtigen aber sehr wohl das Wachstum des Auges, die Veränderung der Augenform oder der Sehschärfe im jugendlichen Alter. Einer der Vorteile der Kontaktlinsen ist eben gerade die Tatsache, dass jederzeit die Stärke der aktuellen Sehschwäche angepasst werden kann – und dies im Gegensatz zu einer Brille ohne Mehrkosten.

### Vorteil Kontaktlinsen

Teenager wollen cool sein, Style haben und ihre Freunde und Freundinnen durch ihr Äußeres beeindrucken. Da kann eine Brille ganz schön im Weg sein – das gilt für Mädchen wie auch für

Jungen. Dieses Problem kann mit dem Tragen von Linsen gelöst werden. Und wer schon einmal mit einer Brille Sport getrieben hat, weiss, wie unangenehm das ist. Ob beim Fussball, Unihockey, Skifahren oder Tennis: Der Tragkomfort ist nicht immer der beste und es besteht die Gefahr, dass die Brille im Eifer des Gefechts zu Bruch geht. Auch im Sport hat die Linse deshalb ihre vollste Berechtigung. Und dies gilt vor allem für Jugendliche, kann sich doch die Sehkraft gerade in diesem Alter rasant verschlechtern. Nicht auszumalen was geschieht, wenn die Leistung und der Spass im Sport abnehmen, weil die Sehkraft es tut. Das muss nicht sein. Kontaktlinsen sind sogar in der Lage, grössere und kompliziertere Sehschwächen zu korrigieren als Brillen – auch starke Hornhautverkrümmungen. Das ist aber nicht alles. Mit Kontaktlinsen ist die Rundumsicht grösser, da die Linse direkt auf dem Auge liegt und kein Brillenrahmen das Blickfeld einschränkt. Durch die freie Sicht wird auch das Verletzungsrisiko minimiert. Zudem kann über die Kontaktlinsen eine normale unkorrigierte Sonnenbrille getragen werden.

#### Lebenslang sicher und angenehm

Wie das Auge auf die Kontaktlinse reagiert, hängt von verschiedenen Faktoren ab. Optilens wirkt seit vielen Jahren bei weltweiten Kontaktlinsen-Studien mit und verfügt somit immer über die neuste Generation Kontaktlinsen. Die Wahl des richtigen Kontaktlinsenmaterials, Formgebung der Linse und die präzise Anpassung der Linse auf dem Auge bestimmen, ob die Linsen angenehm zu tragen sind und das Auge mit genügend Sauerstoff versorgt wird. Regelmässige Kontrollen bei den Optilens-Kontaktlinsen-Spezialisten gewährleisten, dass das Kontaktlinsentragen lebenslang sicher und angenehm bleibt.

Optilens arbeitet mit den grössten Linsenherstellern der Welt und bietet massgefertigte Linsen aus der Schweiz – zum gleichen Preis wie Standardlinsen. Über 80 Prozent der Eindrücke nehmen wir über die Augen wahr. Umso wichtiger ist es, zu den Augen Sorge zu tragen und nur beste Qualität zu verwenden. So bleibt das Tragen von Kontaktlinsen sicher. Profitieren Sie von diesem Angebot und melden Sie sich an (siehe Gutschein).

#### GUTSCHEIN FÜR GRATIS-KONTAKTLINSEN

Für nur CHF 299.– anstatt CHF 499.– erhalten Sie eine individuelle Anpassung durch einen erfahrenen Linsenspezialisten von Optilens. Dazu schenken wir Ihnen Linsen und Pflegemittel für drei Monate.

Gültig für Neukunden: jünger als 25-jährig, +/- 8 dpt. sph.  
Einlösbar bis 31. August 2012.

#### OPTILENS – WEIL ERFAHRUNG ZÄHLT



Raymond E. Wälti, Inhaber  
M.Sc. in Clinical Optometry/  
Kontaktlinsenspezialist SBAO

#### Vorsprung durch Wissen

Seit 15 Jahren ist Optilens ein inhabergeführtes Fachgeschäft für Kontaktlinsen, Sehberatung und Visual-Training mit zehn Mitarbeitenden. Egal ob für den Sport, die Arbeit am Bildschirm oder fürs Lesen – bei Optilens in Thun findet der Kunde unterschiedliche Linsensysteme: Austauschlinsen, kombinierte Linsen für die Ferne und Nähe (analog Gleitsicht-Brillen), Leselinsen anstelle der Lesebrille, Kontaktlinsen für starke Hornhautverkrümmungen, Dauertragelinsen, Nachtlinsen und spezielle Kontaktlinsen, die die stetige Zunahme der Kurzsichtigkeit bei Jugendlichen verlangsamen oder stoppen können. Die Anpassung erfolgt nach Absprache mit dem Augenarzt. Optilens bietet Jugendlichen ein Sonderangebot für Kontaktlinsen an, das nicht teurer zu stehen kommt als eine Brille. Insbesondere dann nicht, wenn die Brille öfter wegen Sehschärfen-Veränderung oder Bruch ersetzt werden muss.

Text: zvg/Optilens Thun **Bilder:** Optilens Thun/shutterstock.com

# OPTILENS

Immer besser sehen

#### Optilens GmbH

Spezialgeschäft für Sehberatung,  
Kontaktlinsen und Visual-Training  
Bälliz 67, 3601 Thun, Tel. 033 222 54 22  
info@optilens.ch, www.optilens.ch